



COACHING

für Führungskräfte, Projektleiter und Experten

Die Herausforderungen des Alltags sind oft komplex. Sie stellen Anforderungen an uns als Manager und Fachleute – oft auch als Mensch.

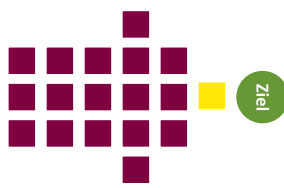
In unserem beruflichen Umfeld ist manchmal nicht der Raum oder ein geeigneter Gesprächspartner, um die Herausforderungen zu reflektieren und nach stimmigen Antworten zu suchen.

Coaching ist nicht nur gemeinsame Lösungssuche, sondern auch ein Lern- und Entwicklungsangebot.

ANLÄSSE



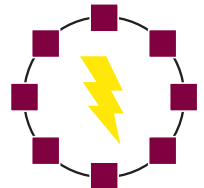
neue
Führungsaufgabe



neue Ziele



Optimierung der
Organisation



Konflikte und
Herausforderungen

TYPISCHE SCHWERPUNKTE

Experten

- Arbeit an Auftrag und Ausrichtung der eigenen Aufgabe
- Optimierung der Arbeitsorganisation, der Rollen und Prozesse
- Gestaltung der Schnittstellen zu anderen Einheiten oder Stakeholdern
- Umgang mit besonderen Herausforderungen z.B. in Projekten
- Work-Life-Themen, Stressbewältigung sowie Umgang mit Konflikten
- Berufliche Neuausrichtung

Führungskräfte

- Neuausrichtung oder Optimierung der geführten Einheit
- Stärkung der Leistungsfähigkeit, der Service- oder Qualitätsorientierung der Einheit
- Stimmung im Team, kritisches Feedback an die Führungskraft
- Weiterentwicklung von Kultur und Teamgeist in der geführten Einheit

Auf Wunsch setzen wir moderne Tools zur Analyse des Persönlichkeitsprofils ein:



Gute Lösungen passen meist auf allen Ebenen: Kopf, Bauch, Team und Organisation



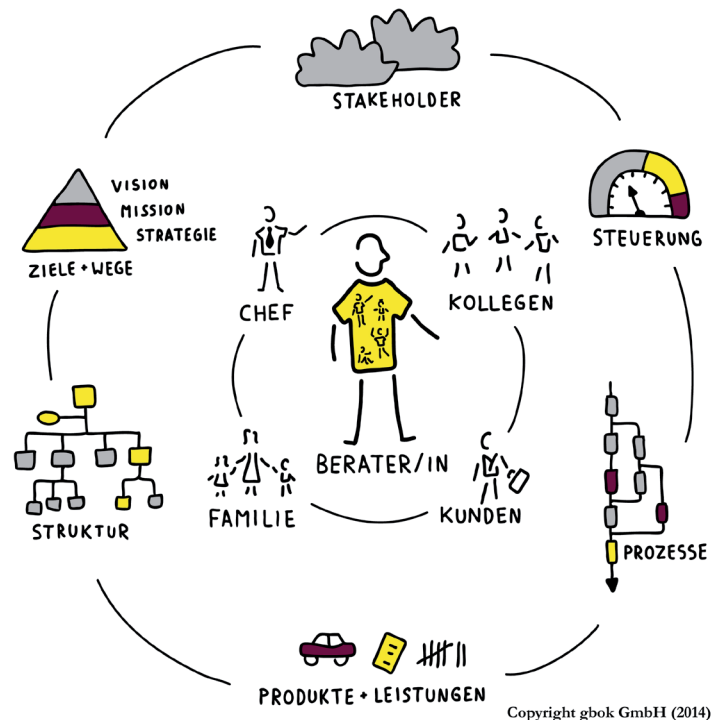
Wo ist der Ansatzpunkt für das jeweilige Problem?

Ist es die innere Haltung, liegt der Ansatz in der Klärung von Beziehungen oder darin, wie der Klient sich und seinen Verantwortungsbereich managt?

Oder braucht es auf mehreren Ebenen eine Veränderung – und wenn ja, in welcher Reihenfolge?

Gern setze ich dabei folgende Arbeitstechniken ein (Auswahl):

- Situationen erfahrbar machen: als Zeitstrahl, als inneren oder äußeren Dialog, in der Arbeit mit unterschiedlichen Optionen
- Lösungsoptionen ausgestalten und bewerten
- Konkrete Maßnahmen planen und vorbereiten
- Erfolgskriterien definieren und deren Entwicklung aktiv steuern
- Der Blick auf's Ganze mittels Playmobil



Copyright gbok GmbH (2014)

Ein typischer Zeitbedarf für ein Coaching sind 4 Sitzungen á 3 Stunden: Bei Ihnen im Unternehmen, in unseren Büros in Frankfurt oder Reichelsheim (Wetterau) oder mit einem Online-Coachingtool.

Roger Schlegel – Coach

Nach Berufs- und Traineeausbildung ab 1994 interner **Organisationsberater** und **Prozessmanager** bei der Commerzbank. Wechsel zur DekaBank als Leiter **Prozess- und Strukturmanagement**, später **Leitung der Konzernorganisation** und parallel **Chief Security Officer** und **Chief Business Continuity Officer** mit Berichtslinien an COO und CRO.

2010 Start in die **Selbstständigkeit** als freiberuflicher Berater, Coach und Trainer. Langjährige Mitarbeit in einer psychosomatischen Klinik. 2012 Gründung und Leitung der **gbok GmbH** als **Geschäftsführer**.

gbok ist zertifizierter Anbieter von **Coachingausbildungen** und Mitglied im Bundesverband deutscher Unternehmensberater e.V. (BDU). Wir sind spezialisiert auf die Qualifikation von internen und externen **Unternehmensberatern**.

Roger Schlegel (Dipl. Bankbetriebswirt) ist zertifiziert als Coach (DBVC), Lehrcoach (DCV), Gestalttherapeut (DVG) und Supervisor (DGSv). Die Leser der Zeitschrift Focus wählten ihn zum TopCoach 2016.



GESELLSCHAFT FÜR BERATUNGS-
UND ORGANISATIONSKOMPETENZ



Roger Schlegel
gbok – Gesellschaft für Beratungs- und
Organisationskompetenz GmbH

D – 61203 Reichelsheim, Im Mühlahl 6
Tel. +49 (0) 6035 – 18 90 447
roger.schlegel@gbok.de, www.gbok.de