

Die eigene Persönlichkeit weiterentwickeln

Um mit Menschen an ihren persönlichen und beruflichen Herausforderungen arbeiten zu können, braucht es mehr als Tools und Techniken. Mindestens genauso wichtig sind die Beraterpersönlichkeit, die innere Klarheit, die emotionale Schwingungsfähigkeit und die professionelle Haltung als Coach.

Diese Ausbildung involviert Sie als Person und unterstützt Sie dabei, Ihren eigenen Stil als Berater:in zu entwickeln. Auf der Basis Ihres beruflichen Hintergrunds, Ihrer Berufs- und Lebenserfahrungen, Ihrer Qualifikationen und Ihrer Persönlichkeit schärfen Sie Ihre Beratungskompetenz und werden zur Expert:in für Beziehungsdynamiken und Entwicklungsprozesse in beruflichen Kontexten.

Unser Ansatz: Das Ganze sehen

Menschen begegnen in ihrem beruflichen Umfeld immer wieder ähnlichen Herausforderungen:

- Auf der Ebene betrieblicher Strukturen und Aufgaben
- Im Team, mit Kolleg:innen und an den Schnittstellen
- In inneren Konflikten und emotionalen Spannungen

Um Menschen im Umgang mit ihren Herausforderungen wirkungsvoll zu unterstützen, beziehen wir diese Ebenen mit ein und greifen dabei auf drei methodische Ansätze zurück: Gestalt-Ansatz, Systemischer Ansatz und Managementkonzepte. Wir vermitteln Handwerkszeug und Haltungen, um den Hebel an der „richtigen“ Stelle ansetzen zu können und Klient:innen zielsicher zu unterstützen.

Für alle, die andere in beruflichen Themen beraten

Coaching ist nicht nur ein Berufsbild – es ist auch eine soziale Technik, ein Werkzeugkoffer voll mit wertvollen Methoden und Haltungen für die Arbeit mit Menschen.

Von unserem Angebot profitieren:

- Interne Berater:innen und Projektleiter:innen
- Consultants in Unternehmensberatungen
- HR-Expert:innen
- Führungskräfte und Unternehmer:innen
- Psycholog:innen und Pädagog:innen in sozialen Einrichtungen
- Angehende Coaches

Zertifizierung zum Coach (DCV)

Mit erfolgreicher Teilnahme am Abschlusskolloquium erfüllen Sie die Ausbildungsvoraussetzungen für die Anerkennung als Coach (DCV). Die Zertifizierung kann beim DCV beantragt werden. Die Zertifizierungsvoraussetzungen finden Sie unter coachingverband.org.



Von 23 Tagen für Ausbildung und Abschlusskolloquium entfallen 17 Tage auf Präsenzveranstaltungen und sechs Tage auf Online-Veranstaltungen (live) à 4 Stunden.

Ihr Trainerteam



Roger Schlegel

Dipl. Bankbetriebswirt (Bankakademie),
Lehrcoach (DCV), Coach (DCV, DGSv),
Gestalttherapeut (DVG), Supervisor (DGSv, DVG)

- Seit 2010 selbstständiger Coach, Trainer und Berater
- Davor langjährige Tätigkeit als Inhouse-Consultant und Führungskraft in Banken, zuletzt als Leiter Konzernorganisation eines führenden Kreditinstituts
- Autor der Bücher: „Organisationskompetenz für Beratung, Coaching und Supervision“, „emotional führen, authentisch handeln, wirksam sein“, „Bei vollem Bewusstsein – Integral-evolutionäre Impulse für die Personal- und Organisationsentwicklung“



Samuel Koelewijn

Erwachsenenbildner, Gestalttherapeut (DVG),
Coach (DGSv), Supervisor (DGSv, DVG), Musiker

- Seit 2006 als Coach und Supervisor in eigener Praxis
- Trainer in den Feldern berufliche Neuorientierung, Kommunikation, Konflikt- und Krisenbewältigung
- Davor langjährige Beratungs- und Leitungstätigkeit in einer Familien- und Konfliktberatungsstelle



Dr. med. Bernhard Knupp

Facharzt für Psychosomatische Medizin u.
Psychotherapie, Facharzt für Innere Medizin,
Gestalttherapeut (DVG)

- Langjährige Tätigkeit als Chefarzt in einer Klinik für psychogene Erkrankungen, Traumatherapie und psychosomatische Rehabilitation in Bad Zwesten
- Zuvor klinische Tätigkeiten in der Psychiatrie sowie der Inneren Medizin
- Seit 2016 tätig in eigener Praxis in Kassel

Coaching-Ausbildung

Gestalt-Systemische Beratungskompetenz
für Coaching, Management und
Persönlichkeitsentwicklung

11. Jahrgang | April 2021 bis Januar 2022

Kloster Schmerlenbach bei Aschaffenburg (Rhein-Main-Gebiet)

Ausbildung vom DCV anerkannt



So gestalten wir lebendiges Lernen

Das morgendliche Achtsamkeitstraining fördert einen guten inneren Arbeitsmodus im Coaching: präsent sein, zentriert sein, wahrnehmen und spüren.

Am Vormittag erarbeiten wir im Plenum Theorie und Methodik, die dann am Nachmittag unmittelbar in der Praxis umgesetzt werden kann.

In mehrtägigen Coach-Klient-Beziehungen können Sie als Coach unter Supervision durch die Trainer Ihren persönlichen Coachingstil entwickeln und reale Klienten-anliegen bearbeiten.

Zugleich können Sie als Klient:in durch das Coaching mit Ihren eigenen aktuellen Herausforderungen oder Ihrer beruflichen Positionierung entscheidende Schritte weiterkommen.

7.30 Uhr 8.00 Uhr	ACHTSAMKEITS- TRAINING
9.00 Uhr 12.30 Uhr	INPUT IM PLENUM THEORIE, METHODIK GRUPPENPROZESSE
15.00 Uhr 18.30 Uhr	ÜBUNGSSETTINGS COACH-KLIEN- T-BEOBACHTER (TRIADEN) UNTER LIVE-SUPERVISION
19.30 Uhr 21.30 Uhr	OFFENES PLENUM FÜR EINZELANLIEGEN METHODENREFLEXION SELBSTERFAHRUNG

Damit können Sie rechnen

Teilnahmegebühr Ausbildung

4.950 € zzgl. MwSt. (5.890,50 € brutto)

2.950 € zzgl. MwSt. für Teilnehmer:innen aus sozialen Einrichtungen (max. 3 Plätze)

Zur Erfüllung der Zugangsvoraussetzungen für die Zertifizierung als „Coach (DCV)“ durch den Deutschen Coaching Verband e. V. ist die erfolgreiche Teilnahme am 2,5-tägigen Abschlusskolloquium erforderlich: **Teilnahmegebühr** 750 € zzgl. MwSt. (892,50 € brutto).

Darum genau diese Ausbildung

- Drei methodische Perspektiven: Gestalt- und Systemischer Ansatz, Managementperspektive
- Zwei Supervisoren begleiten durchgängig die Übungssettings in Triaden
- Ein Arzt vermittelt Grundwissen zu relevanten psychischen Erkrankungen
- Sie können sich mit Tools und Arbeitsweisen im Online-Coaching vertraut machen
- Exzellente Teilnehmerunterlagen, laminierte Karten zu zentralen Ausbildungsinhalten
- Audiomitschnitte von Theorie- und Methodeneinheiten
- Maximal 15 Teilnehmer:innen

Informieren und mehr erfahren

Lernen Sie die Trainer kennen, lassen Sie sich das Angebot detailliert erläutern und klären Sie Ihre persönlichen Fragen bei einem der Infoabende:

30.01.21 | 08.02.21 | 12.03.21 | 12.04.21

18.00 bis 19.30 Uhr per Online-Meeting über die Videokonferenz-Software Zoom (zoom.us)

Bitte melden Sie sich per E-Mail an: kontakt@gbok.de

Das **Kloster Schmerlenbach** bei **Aschaffenburg** ist unser Tagungshaus. Vollpension und Tagungspauschale kosten dort für Ausbildung und Abschlusskolloquium ca. 1.800 € (Stand 12/2020). Die Abrechnung erfolgt direkt zwischen Tagungshaus und den Teilnehmer:innen.



www.schmerlenbach.de

gbok – Gesellschaft für Beratungs- und Organisationskompetenz GmbH
Im Mühlahl 6, 61203 Reichelsheim
Telefon: (06035) 18 90 447

E-Mail: kontakt@gbok.de · www.gbok.de



Das sagen unsere Teilnehmer:innen



„Die Ausbildung war für mich der Startpunkt, meine langjährige berufliche Erfahrung um ein eigenes Coachingangebot zu erweitern. Ich habe hier das richtige Handwerkszeug dafür erlernt, viel geübt und meinen eigenen Auftritt geschärft.“

Sabine Schwabe, Bankkauffrau, Dipl. Betriebswirtin, langjährige Tätigkeit als Personalleiterin, seit 2009 selbstständig als HR-Interimsmanagerin und Coach



„Eine starke Truppe, die mit hoher Professionalität und Leidenschaft eine Coachingsausbildung durchführt: sehr erfahren, sehr fundiert und zugleich viel Leichtigkeit und Freude! Besonders die Kombination der Trainer mit ihren sehr unterschiedlichen Hintergründen und Charakteren ist eine große Bereicherung für mich. Hier macht Lernen Spaß und das Gelernte lässt sich unmittelbar umsetzen.“

Ludwig Vordemfelde, Inhaber Th. Koehler GmbH & Co. KG



„Auch nach Psychologiestudium und Zusatzausbildungen konnte ich aus der Kombination von Gestalt-Ansatz, systemischer Arbeit und Managementansätzen wertvolle Impulse für meine Arbeit als Führungskraft und die Arbeit mit Patienten mit beruflichen Herausforderungen gewinnen.“

Edde Heeren, Leitende Psychologin Burghof-Klinik

Unsere Onlineformate: Während der Corona-Pandemie haben wir die Vorteile und Grenzen von Online-Trainings kennengelernt und machen sie für Sie nutzbar: Wissensgrundlagen und andere „sachliche“ Inhalte lassen sich online optimal und reisekostenneutral vermitteln. Dafür nutzen wir jeweils 4-stündige Webinare (live). Wir bereiten Sie auch darauf vor, als Coach mit Online-Tools im Coaching zu arbeiten.

Seminare: erster Tag 10 Uhr bis letzter Tag 16 Uhr | Webinare: freitags 16.30 – 20.30 Uhr, samstags und sonntags 9 - 13 Uhr | *Start in Frankfurt optional am 24.04., sofern die Corona-Beschränkungen eine Präsenzveranstaltung ermöglichen.

2021							ZUSATZMODUL Abschlusskolloquium	
24. - 25.04.	14. - 16.05.	26. - 30.05.	27. - 29.08.	08. - 12.09.	08. - 10.10.	11. - 15.11.	21.01.2022	22. - 23.01.2022
WEBINAR*	WEBINAR	SEMINAR	WEBINAR	SEMINAR	WEBINAR	SEMINAR	WEBINAR	SEMINAR
2 x 0,5 Tage	3 x 0,5 Tage	5 Tage	3 x 0,5 Tage	5 Tage	3 x 0,5 Tage	5 Tage	0,5 Tage	2 Tage
Start, Grundlagen Coaching	Grundlagen Systemisches Coaching	Systemisches Coaching	Grundlagen Gestalt-Coaching	Gestalt-Coaching	Grundlagen Organisation, Online-Coaching	Coachingpraxis und Psychopathologie	Intro Abschlusskolloquium	Abschlusskolloquium



„Es geht nicht um Ratschläge, um gute Tipps oder ein bisschen Verständnis. Es geht darum, wesentlich zu werden, aus einer inneren Weite heraus neuen Zugang zu alt bekannten Problemen zu finden und die Muster aufzulösen, die uns davon abhalten, wir selbst und ganz lebendig zu sein. Aus dieser Haltung heraus wirksam zu werden, das ist Gestalt-Systemisches Coaching.“

Roger Schlegel

3 Arbeitsebenen und 3 methodische Ansätze unter einem Dach

1 Die Persönlichkeitsebene und der gestalttherapeutische Ansatz

Im Mittelpunkt:

Die Klient:innen und ihr „Innenleben“, ihre Emotionen, ihre Biographie, die „unerledigten Geschäfte ihres Lebens“

Die Methode:

Der gestalttherapeutische Ansatz unterstützt Menschen dabei, Lebensthemen „rund“ zu bekommen und sich als lebendige, kraftvolle Individuen zu erleben.

Die Lerninhalte:

- Grundlagen Gestalt-Ansatz
- Authentische (Arbeits-) Beziehungen
- Umgang mit inneren Ambivalenzen
- Intuition und Körperwissen
- Emotionaler Ausdruck und Lebendigkeit
- Umgang mit Engpässen und Krisen in persönlichen Veränderungsprozessen
- Biographie- und Visionsarbeit
- Werte und Identität
- Erlebnisorientierte, aktivierende Methoden im Coaching

2 Die Beziehungsebene und der Systemische Ansatz

Im Mittelpunkt:

Die Klient:innen in ihren (Arbeits-) Beziehungen

Die Methode:

Der Systemische Ansatz ermöglicht die Arbeit mit den sozialen Systemen der Klient:innen (z. B. Team, Unternehmen) und deren inneren Dynamiken.

Die Lerninhalte:

- Grundlagen Systemischer Ansatz
- Systemisch Denken und Handeln: Selbstorganisation, Zirkularität, Konstruktivismus, Ressourcenorientierung
- Systemische Fragetechnik
- Visualisierung von Systemen (z. B. Playmobil, Systemaufstellungen)

3 Die Organisationsebene und der Management-Ansatz

Im Mittelpunkt:

Der betriebliche Kontext, die Rollen, Strukturen, Prozesse und Strategien, die bei der Bearbeitung des Klienten-anliegens relevant sind.

Die Methode:

Überblick erhalten über die relevanten Aspekte von Organisation (aktuelles Organisationswissen, auch für Nicht-Betriebswirte).

Die Lerninhalte:

- Als Coach die relevanten Aspekte in der Organisation der Klient:innen verstehen
- Führungs- und Managementwissen für Coaches
- Nützliche Organisationstechniken auf die Arbeit mit Klientenangelegenheiten angewandt (z. B. Nutzwertanalyse)