



NEU
JETZT AUCH IM
NORDEN

Coaching-Ausbildung

Gestalt-Systemische Beratungskompetenz
für Coaching, Management und
Persönlichkeitsentwicklung

8. Durchgang | November 2019 – Januar 2021
Schloss Etelsen bei Verden (Aller) in Niedersachsen

Wir sind zertifiziertes Mitglied im

Ausbildung vom DCV anerkannt



Für Menschen, die mit Menschen arbeiten

Die eigene Persönlichkeit weiterentwickeln

Um mit Menschen an ihren persönlichen und beruflichen Herausforderungen arbeiten zu können, braucht es mehr als Tools und Techniken. Mindestens genauso wichtig sind die Beraterpersönlichkeit, die innere Klarheit, die emotionale Schwingungsfähigkeit und die professionelle Haltung als Coach.

Diese Ausbildung involviert Sie als Person und unterstützt Sie dabei, Ihren eigenen Stil als Berater zu entwickeln. Auf der Basis Ihres beruflichen Hintergrunds, Ihrer Berufs- und Lebenserfahrungen, Ihrer Qualifikationen und Ihrer Persönlichkeit schärfen Sie Ihre Beratungskompetenz und werden zum Experten für Beziehungsdynamiken und Entwicklungsprozesse in beruflichen Kontexten.

Für alle, die andere in beruflichen Themen beraten

Coaching ist nicht nur ein Berufsbild – es ist auch eine soziale Technik, ein Werkzeugkoffer voll mit wertvollen Methoden und Haltungen für die Arbeit mit Menschen.

Von unserem Angebot profitieren:

- Interne Berater/-innen und Projektleiter/-innen
- Consultants in Unternehmensberatungen
- HR-Experten/-innen
- Führungskräfte und Unternehmer/-innen
- Psychologen/-innen und Pädagogen/-innen in sozialen Einrichtungen
- Angehende Coaches

Unser Ansatz: Das Ganze sehen

Menschen begegnen in ihrem beruflichen Umfeld immer wieder ähnlichen Herausforderungen:

- Auf der Ebene betrieblicher Strukturen und Aufgaben
- Im Team, mit Kollegen und an den Schnittstellen
- In inneren Konflikten und emotionalen Spannungen

Um Menschen im Umgang mit ihren Herausforderungen wirkungsvoll zu unterstützen, beziehen wir diese Ebenen mit ein und greifen dabei auf drei methodische Ansätze zurück: Gestalt-Ansatz, systemischer Ansatz und Managementkonzepte. Wir vermitteln Handwerkszeug und Haltungen, um den Hebel an der „richtigen“ Stelle ansetzen zu können und Klienten zielsicher zu unterstützen.

Zertifizierung zum Coach (DCV)

Mit erfolgreicher Teilnahme am Abschlusskolloquium erfüllen Sie die Ausbildungsvoraussetzungen für die Anerkennung als Coach (DCV). Die Zertifizierung kann beim DCV beantragt werden. Die Zertifizierungsvoraussetzungen finden Sie unter coachingverband.org.



Von den 22,5 Tagen entfallen 17 volle Tage auf Wochentage in 3 Kalenderjahren, 2 Tage können wahlweise auch am Wochenende belegt werden, 3,5 Tage werden als Webinar angeboten (jeweils wochentags 17.00 - 21.00 Uhr).

Ihr Trainerteam



Roger Schlegel
Dipl. Bankbetriebswirt (Bankakademie),
Lehrcoach (DCV), Coach (DBVC),
Gestalttherapeut (DVG), Supervisor (DGSv, DVG)

- Seit 2010 selbstständiger Coach, Trainer und Berater
- Davor langjährige Tätigkeit als Inhouse-Consultant und Führungskraft in Banken, zuletzt als Leiter Konzernorganisation eines führenden Kreditinstituts
- Autor der Bücher: „Organisationskompetenz für Beratung, Coaching und Supervision“, „emotional führen, authentisch handeln, wirksam sein“, „Bei vollem Bewusstsein – Integral-evolutionäre Impulse für die Personal- und Organisationsentwicklung“



Samuel Koelewijn
Erwachsenenbildner, Gestalttherapeut (GIK),
Coach (gbok), Supervisor (GIF), Musiker

- Seit 2006 als Coach und Supervisor in eigener Praxis
- Trainer in den Feldern berufliche Neuorientierung, Kommunikation, Konfliktbewältigung und innovative pädagogische Konzepte
- Davor langjährige Beratungs- und Leitungstätigkeit in einer Familien- und Konfliktberatungsstelle



Dr. med. Bernhard Knupp
Facharzt für Psychosomatische Medizin u.
Psychotherapie, Facharzt für Innere Medizin,
Gestalttherapeut (DVG)

- Langjährige Tätigkeit als Chefarzt in einer Klinik für psychogene Erkrankungen, Traumatherapie und psychosomatische Rehabilitation in Bad Zwesten
- Zuvor klinische Tätigkeiten in der Psychiatrie sowie der Inneren Medizin
- Seit 2016 tätig in eigener Praxis in Kassel



„Es geht nicht um Ratschläge, um gute Tipps oder ein bisschen Verständnis. Es geht darum, wesentlich zu werden, aus einer inneren Weite heraus neuen Zugang zu alt bekannten Problemen zu finden und die Muster aufzulösen, die uns davon abhalten, wir selbst und ganz lebendig zu sein. Aus dieser Haltung heraus wirksam zu werden, das ist gestalt-systemisches Coaching.“

Roger Schlegel

3 Arbeitsebenen und 3 methodische Ansätze unter einem Dach

1 Die Persönlichkeitsebene und der gestalttherapeutische Ansatz

Im Mittelpunkt: Der Klient und sein „Innenleben“, seine Emotionen, seine Biographie, die „unerledigten Geschäfte seines Lebens“

Die Methode: Der gestalttherapeutische Ansatz unterstützt Menschen dabei, Lebensthemen „rund“ zu bekommen und sich als lebendige, kraftvolle Individuen zu erleben.

- Die Lerninhalte:**
- Grundlagen Gestalt-Ansatz
 - Authentische (Arbeits-) Beziehungen
 - Umgang mit inneren Ambivalenzen
 - Intuition und Körperwissen
 - Emotionaler Ausdruck und Lebendigkeit
 - Umgang mit Engpässen und Krisen in persönlichen Veränderungsprozessen
 - Biographie- und Visionsarbeit
 - Werte und Identität
 - Erlebnisorientierte, aktivierende Methoden im Coaching

2 Die Beziehungsebene und der systemische Ansatz

Im Mittelpunkt: Der Klient in seinen (Arbeits-) Beziehungen

Die Methode: Der systemische Ansatz ermöglicht die Arbeit mit den sozialen Systemen des Klienten (z. B. Team, Unternehmen) und deren inneren Dynamiken.

- Die Lerninhalte:**
- Grundlagen systemischer Ansatz
 - Systemisch Denken und Handeln: Selbstorganisation, Zirkularität, Konstruktivismus, Ressourcenorientierung
 - Systemische Fragetechnik
 - Visualisierung von Systemen (z. B. Playmobil, Systemaufstellungen)

3 Die Organisationsebene und der Management-Ansatz

Im Mittelpunkt: Der betriebliche Kontext, die Rollen, Strukturen, Prozesse und Strategien, die bei der Bearbeitung des Klienten-anliegens relevant sind.

Die Methode: Überblick erhalten über die relevanten Aspekte von Organisation (aktuelles Organisationswissen, auch für Nicht-Betriebswirte).

- Die Lerninhalte:**
- Als Coach die relevanten Aspekte in der Organisation des Klienten verstehen
 - Führungs- und Managementwissen für Coaches
 - Nützliche Organisationstechniken auf die Arbeit mit Klienten anliegen angewandt (z. B. Nutzwertanalyse)

So gestalten wir lebendiges Lernen

Das morgendliche Achtsamkeitstraining fördert einen guten inneren Arbeitsmodus im Coaching: präsent sein, zentriert sein, wahrnehmen und spüren.

Am Vormittag erarbeiten wir häufig im Plenum Theorie und Methodik, die dann am Nachmittag unmittelbar in der Praxis umgesetzt werden kann.

In mehrtägigen Coach-Klient-Beziehungen können Sie als Coach unter Supervision durch die Trainer Ihren persönlichen Coachingstil entwickeln und reale Klienten-anliegen bearbeiten.

Zugleich können Sie als Klient durch das Coaching mit Ihren eigenen aktuellen Herausforderungen oder Ihrer beruflichen Positionierung entscheidende Schritte weiterkommen.



Theorie und Hintergrundwissen werden auch in Online-Webinaren vermittelt. Das spart Zeit und Reisekosten.
Die sieben Online-Veranstaltungen werden live durchgeführt und für die Teilnehmer/-innen aufgezeichnet.

Damit können Sie rechnen

Teilnahmegebühr Ausbildung

4.950 € zzgl. MwSt. (5.890,50 € brutto)

5% Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 27.09.2019

2.950 € zzgl. MwSt. für Teilnehmer/-innen aus sozialen Einrichtungen (max. 3 Plätze)

Zur Erfüllung der Zugangsvoraussetzungen für die Zertifizierung als „Coach (DCV)“ durch den Dt. Coachingverband ist die erfolgreiche Teilnahme am 2,5-tägigen Abschlusskolloquium erforderlich: **Teilnahmegebühr 750 €** zzgl. MwSt. (892,50 € brutto). **Einmalzahler erhalten 3% Rabatt.**

Darum genau diese Ausbildung

- Drei methodische Perspektiven: Gestalt- und Systemischer Ansatz, Managementperspektive
- Zwei Supervisoren begleiten durchgängig die Übungssettings in Triaden
- Ein Arzt vermittelt Grundwissen zu relevanten psychischen Erkrankungen
- Sie können sich mit Tools und Arbeitsweisen im Online-Coaching vertraut machen
- Exzellente Teilnehmerunterlagen, laminierte Karten zu zentralen Ausbildungsinhalten
- Audiomitschnitte von Theorie- und Methodeneinheiten
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen

Informieren und mehr erfahren

Lernen Sie die Trainer kennen, lassen Sie sich das Angebot detailliert erläutern und klären Sie Ihre persönlichen Fragen bei einem der Infoabende jeweils 17.00 - 19.00 Uhr:

Infoabende per Videokonferenz

Do 15.08. | Mo 02.09. | Fr 07.10. | Mi 23.10.

Infoabend auf Schloss Etelsen

Mo 23.09., Schloss Etelsen,
Bremer Str. 2, 27299 Langwedel

Bitte melden Sie sich an bzw. fordern Sie die Einwahldaten unter kontakt@gbok.de an.

Schloss Etelsen bei **Verden** ist unser Tagungshaus. Vollpension (ÜN im EZ) und Tagungspauschale kosten dort für Ausbildung und Abschlusskolloquium ca. 2.450 € (Stand 5/2019). Die Abrechnung erfolgt direkt zwischen Tagungshaus und den Teilnehmern.



www.schloss-etelsen.de

gbok – Gesellschaft für Beratungs- und Organisationskompetenz GmbH

Im Mühlahl 6, 61203 Reichelsheim
Telefon: (06035) 18 90 447

E-Mail: kontakt@gbok.de • www.gbok.de



Das sagen unsere Teilnehmer



„Die Ausbildung war für mich der Startpunkt, meine langjährige berufliche Erfahrung um ein eigenes Coachingangebot zu erweitern. Ich habe hier das richtige Handwerkszeug dafür erlernt, viel geübt und meinen eigenen Auftritt geschärft.“

Sabine Schwabe, Bankkauffrau, Dipl. Betriebswirtin, langjährige Tätigkeit als Personalleiterin, seit 2009 selbstständig als HR-Interimsmanagerin und Coach



„Eine starke Truppe, die mit hoher Professionalität und Leidenschaft eine Coachausbildung durchführt: sehr erfahren, sehr fundiert und zugleich viel Leichtigkeit und Freude! Besonders die Kombination der Trainer mit ihren sehr unterschiedlichen Hintergründen und Charakteren ist eine große Bereicherung für mich. Hier macht Lernen Spaß und das Gelernte lässt sich unmittelbar umsetzen.“

Ludwig Vordemfelde, Inhaber Th. Koehler GmbH & Co. KG



„Auch nach Psychologiestudium und Zusatzausbildungen konnte ich aus der Kombination von Gestalt-Ansatz, systemischer Arbeit und Managementansätzen wertvolle Impulse für meine Arbeit als Führungskraft und die Arbeit mit Patienten mit beruflichen Herausforderungen gewinnen.“

Edde Heeren, Leitende Psychologin Burghof-Klinik

Seminare: 1. Tag 10.00 Uhr - letzter Tag 16.00 Uhr | Webinare: 17.00 - 21.00 Uhr

| 2019 | | 2020 | | | | | | | 2021 | | |
|---------------------|-----------------------|---|------------|----------|----------------------------|--------------------------------------|-----------|-------------------------------|---------------------------|---------------|---|
| 04. November | 11. - 14. November | 13. Januar | 27. Januar | 02. März | 11. - 13. März | 20. April | 27. April | 04. - 08. Mai | 09. - 11. September | 09. November | 25. - 28. Januar |
| WEBINAR | SEMINAR | WEBINAR | | | SEMINAR | WEBINAR | | SEMINAR | SEMINAR | WEBINAR | SEMINAR |
| 0,5 Tage | 4 Tage | 3 x 0,5 Tage | | | 3 Tage | 2 x 0,5 Tage | | 5 Tage | 3 Tage | 0,5 Tage | 4 Tage |
| Grundlagen Coaching | Systemisches Coaching | Grundlagen Systemischer Ansatz Grundlagen Gestalt-Ansatz | | | Gestalt-Coaching Praxis | Organisation, Führung, Management | | Vertiefung Coaching Praxis | Psychopath. Grundlagen | Coachingmarkt | Coaching (Praxis) + Abschlusskolloquium Alternativ: Sa 08. - So 09.05.2021 im Rhein-Main-Gebiet |