



## Coaching-Ausbildung

Gestalt-Systemische Beratungskompetenz  
für Coaching, Management und  
Persönlichkeitsentwicklung

9. Jahrgang | Februar 2020 – Mai 2021

Kloster Schmerlenbach bei Aschaffenburg (Rhein-Main-Gebiet)

Wir sind zertifiziertes Mitglied im



Ausbildung vom DCV anerkannt



## Für Menschen, die mit Menschen arbeiten

### Die eigene Persönlichkeit weiterentwickeln

Um mit Menschen an ihren persönlichen und beruflichen Herausforderungen arbeiten zu können, braucht es mehr als Tools und Techniken. Mindestens genauso wichtig sind die Beraterpersönlichkeit, die innere Klarheit, die emotionale Schwingungsfähigkeit und die professionelle Haltung als Coach.

Diese Ausbildung involviert Sie als Person und unterstützt Sie dabei, Ihren eigenen Stil als Berater zu entwickeln. Auf der Basis Ihres beruflichen Hintergrunds, Ihrer Berufs- und Lebenserfahrungen, Ihrer Qualifikationen und Ihrer Persönlichkeit schärfen Sie Ihre Beratungskompetenz und werden zum Experten für Beziehungsdynamiken und Entwicklungsprozesse in beruflichen Kontexten.

### Für alle, die andere in beruflichen Themen beraten

Coaching ist nicht nur ein Berufsbild – es ist auch eine soziale Technik, ein Werkzeugkoffer voll mit wertvollen Methoden und Haltungen für die Arbeit mit Menschen.

Von unserem Angebot profitieren:

- Interne Berater/-innen und Projektleiter/-innen
- Consultants in Unternehmensberatungen
- HR-Experten/-innen
- Führungskräfte und Unternehmer/-innen
- Psychologen/-innen und Pädagogen/-innen in sozialen Einrichtungen
- Angehende Coachs

### Unser Ansatz: Das Ganze sehen

Menschen begegnen in ihrem beruflichen Umfeld immer wieder ähnlichen Herausforderungen:

- Auf der Ebene betrieblicher Strukturen und Aufgaben
- Im Team, mit Kollegen und an den Schnittstellen
- In inneren Konflikten und emotionalen Spannungen

Um Menschen im Umgang mit ihren Herausforderungen wirkungsvoll zu unterstützen, beziehen wir diese Ebenen mit ein und greifen dabei auf drei methodische Ansätze zurück: Gestalt-Ansatz, systemischer Ansatz und Managementkonzepte. Wir vermitteln Handwerkszeug und Haltungen, um den Hebel an der „richtigen“ Stelle ansetzen zu können und Klienten zielsicher zu unterstützen.

### Zertifizierung zum Coach (DCV)

Mit erfolgreicher Teilnahme am Abschlusskolloquium erfüllen Sie die Ausbildungsvoraussetzungen für die Anerkennung als Coach (DCV). Die Zertifizierung kann beim DCV beantragt werden. Die Zertifizierungsvoraussetzungen finden Sie unter [coachingverband.org](http://coachingverband.org).



Von den 23 Tagen für Ausbildung und Abschlusskolloquium entfallen 16 Tage auf Wochenenden.

## Ihr Trainerteam



### Roger Schlegel

Dipl. Bankbetriebswirt (Bankakademie),  
Lehrcoach (DCV), Coach (DBVC),  
Gestalttherapeut (DVG), Supervisor (DGSv, DVG)

- Seit 2010 selbstständiger Coach, Trainer und Berater
- Davor langjährige Tätigkeit als Inhouse-Consultant und Führungskraft in Banken, zuletzt als Leiter Konzernorganisation eines führenden Kreditinstituts
- Autor der Bücher: „Organisationskompetenz für Beratung, Coaching und Supervision“, „emotional führen, authentisch handeln, wirksam sein“, „Bei vollem Bewusstsein – Integral-evolutionäre Impulse für die Personal- und Organisationsentwicklung“



### Samuel Koelewijn

Erwachsenenbildner, Gestalttherapeut (GIK),  
Coach (gbok), Supervisor (GIF), Musiker

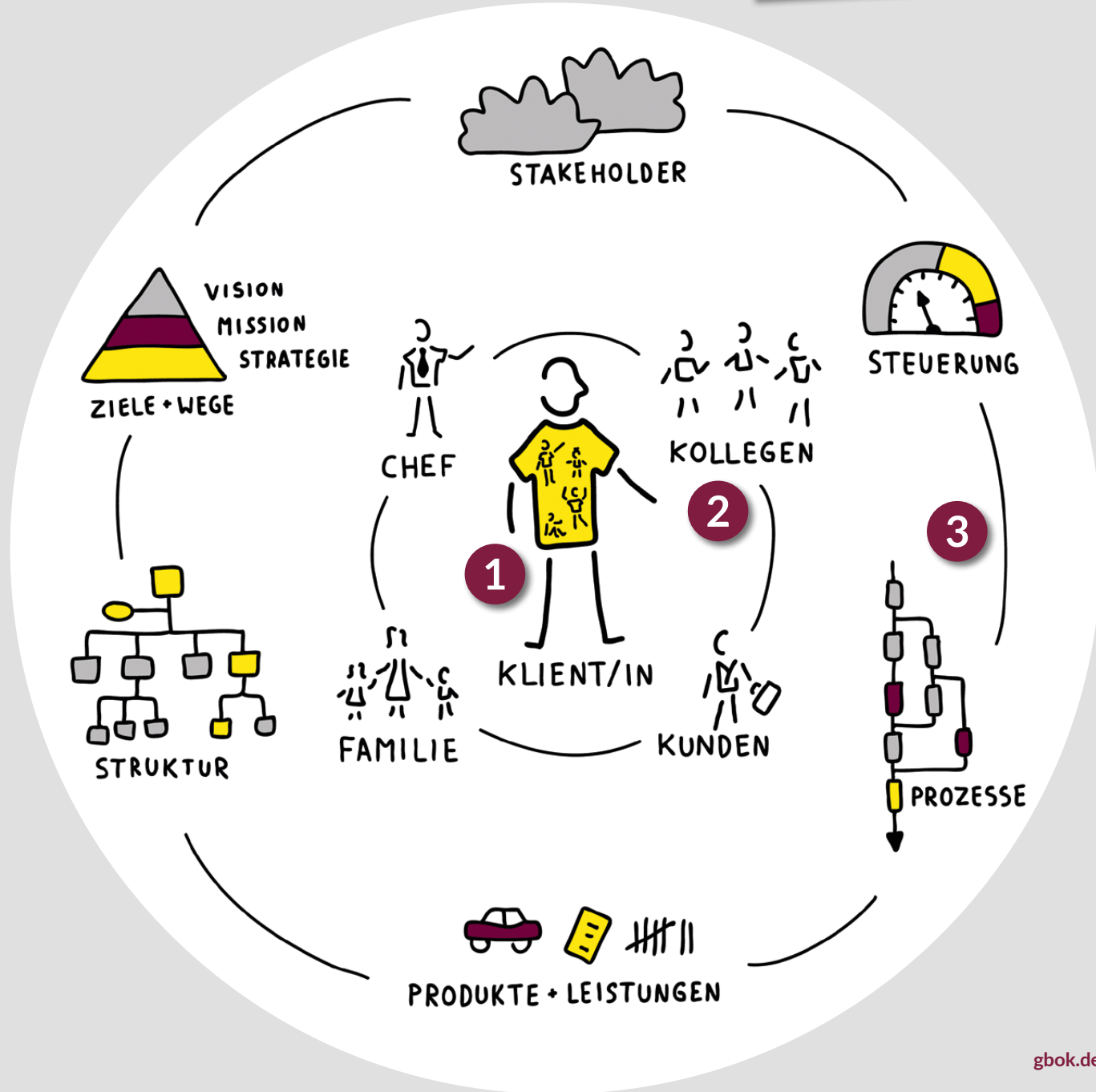
- Seit 2006 als Coach und Supervisor in eigener Praxis
- Trainer in den Feldern berufliche Neuorientierung, Kommunikation, Konfliktbewältigung und innovative pädagogische Konzepte
- Davor langjährige Beratungs- und Leitungstätigkeit in einer Familien- und Konfliktberatungsstelle



### Dr. med. Bernhard Knupp

Facharzt für Psychosomatische Medizin u.  
Psychotherapie, Facharzt für Innere Medizin,  
Gestalttherapeut (DVG)

- Langjährige Tätigkeit als Chefarzt in einer Klinik für psychogene Erkrankungen, Traumatherapie und psychosomatische Rehabilitation in Bad Zwesten
- Zuvor klinische Tätigkeiten in der Psychiatrie sowie der Inneren Medizin
- Seit 2016 tätig in eigener Praxis in Kassel



„Es geht nicht um Ratschläge, um gute Tipps oder ein bisschen Verständnis. Es geht darum, wesentlich zu werden, aus einer inneren Weite heraus neuen Zugang zu alt bekannten Problemen zu finden und die Muster aufzulösen, die uns davon abhalten, wir selbst und ganz lebendig zu sein. Aus dieser Haltung heraus wirksam zu werden, das ist gestalt-systemisches Coaching.“

Roger Schlegel

## 3 Arbeitsebenen und 3 methodische Ansätze unter einem Dach

### 1 Die Persönlichkeitsebene und der gestalttherapeutische Ansatz

#### Im Mittelpunkt:

Der Klient und sein „Innenleben“, seine Emotionen, seine Biographie, die „unerledigten Geschäfte seines Lebens“

#### Die Methode:

Der gestalttherapeutische Ansatz unterstützt Menschen dabei, Lebensthemen „rund“ zu bekommen und sich als lebendige, kraftvolle Individuen zu erleben.

#### Die Lerninhalte:

- Grundlagen Gestalt-Ansatz
- Authentische (Arbeits-) Beziehungen
- Umgang mit inneren Ambivalenzen
- Intuition und Körperwissen
- Emotionaler Ausdruck und Lebendigkeit
- Umgang mit Engpässen und Krisen in persönlichen Veränderungsprozessen
- Biographie- und Visionsarbeit
- Werte und Identität
- Erlebnisorientierte, aktivierende Methoden im Coaching

### 2 Die Beziehungsebene und der systemische Ansatz

#### Im Mittelpunkt:

Der Klient in seinen (Arbeits-) Beziehungen

#### Die Methode:

Der systemische Ansatz ermöglicht die Arbeit mit den sozialen Systemen des Klienten (z. B. Team, Unternehmen) und deren inneren Dynamiken.

#### Die Lerninhalte:

- Grundlagen systemischer Ansatz
- Systemisch Denken und Handeln: Selbstorganisation, Zirkularität, Konstruktivismus, Ressourcenorientierung
- Systemische Fragetechnik
- Visualisierung von Systemen (z. B. Playmobil, Systemaufstellungen)

### 3 Die Organisationsebene und der Management-Ansatz

#### Im Mittelpunkt:

Der betriebliche Kontext, die Rollen, Strukturen, Prozesse und Strategien, die bei der Bearbeitung des Klienten-anliegens relevant sind.

#### Die Methode:

Überblick erhalten über die relevanten Aspekte von Organisation (aktuelles Organisationswissen, auch für Nicht-Betriebswirte).

#### Die Lerninhalte:

- Als Coach die relevanten Aspekte in der Organisation des Klienten verstehen
- Führungs- und Managementwissen für Coaches
- Nützliche Organisationstechniken auf die Arbeit mit Klienten anliegen angewandt (z. B. Nutzwertanalyse)

## So gestalten wir lebendiges Lernen

Das morgendliche Achtsamkeitstraining fördert einen guten inneren Arbeitsmodus im Coaching: präsent sein, zentriert sein, wahrnehmen und spüren.

Am Vormittag erarbeiten wir im Plenum Theorie und Methodik, die dann am Nachmittag unmittelbar in der Praxis umgesetzt werden kann.

In mehrtägigen Coach-Klient-Beziehungen können Sie als Coach unter Supervision durch die Trainer Ihren persönlichen Coachingstil entwickeln und reale Klienten-anliegen bearbeiten.

Zugleich können Sie als Klient durch das Coaching mit Ihren eigenen aktuellen Herausforderungen oder Ihrer beruflichen Positionierung entscheidende Schritte weiterkommen.



## Damit können Sie rechnen

### Teilnahmegebühr Ausbildung

4.950 € zzgl. MwSt. (5.890,50 € brutto)

**5% Frühbucherrabatt** bei Anmeldung bis 31.12.2019

2.950 € zzgl. MwSt. für Teilnehmer/-innen aus sozialen Einrichtungen (max. 3 Plätze)

Zur Erfüllung der Zugangsvoraussetzungen für die Zertifizierung als „Coach (DCV)“ durch den Dt. Coachingverband ist die erfolgreiche Teilnahme am 2,5-tägigen Abschlusskolloquium erforderlich: **Teilnahmegebühr 750 €** zzgl. MwSt. (892,50 € brutto). **Einmalzahler erhalten 3% Rabatt.**

### Darum genau diese Ausbildung

- Drei methodische Perspektiven: Gestalt- und Systemischer Ansatz, Managementperspektive
- Zwei Supervisoren begleiten durchgängig die Übungssettings in Triaden
- Ein Arzt vermittelt Grundwissen zu relevanten psychischen Erkrankungen
- Sie können sich mit Tools und Arbeitsweisen im Online-Coaching vertraut machen
- Exzellente Teilnehmerunterlagen, laminierte Karten zu zentralen Ausbildungsinhalten
- Audiomitschnitte von Theorie- und Methodeneinheiten
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen

## Informieren und mehr erfahren

Lernen Sie die Trainer kennen, lassen Sie sich das Angebot detailliert erläutern und klären Sie Ihre persönlichen Fragen bei einem der Infoabende:

05.12.19

15.01.20

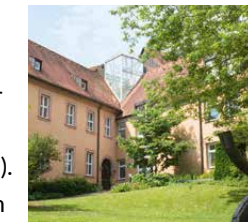
03.02.20

**17.30 Uhr bis 19.30 Uhr im Haus am Dom Frankfurt, Domplatz 3, 60311 Frankfurt am Main**

**Infoabend in Marburg** am 24.01.2020, 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr im Lahn-Center, Biegenstraße 4-6, 35037 Marburg

Bitte melden Sie sich per E-Mail an: [kontakt@gbok.de](mailto:kontakt@gbok.de)

Das **Kloster Schmerlenbach** bei **Aschaffenburg** ist unser Tagungshaus. Vollpension und Tagungspauschale kosten dort für Ausbildung und Abschlusskolloquium ca. 2.040 € (Stand 06/2019). Die Abrechnung erfolgt direkt zwischen Tagungshaus und den Teilnehmern.



[www.schmerlenbach.de](http://www.schmerlenbach.de)

**gbok – Gesellschaft für Beratungs- und Organisationskompetenz GmbH**

Im Mühlahl 6, 61203 Reichelsheim  
Telefon: (06035) 18 90 447

**E-Mail:** [kontakt@gbok.de](mailto:kontakt@gbok.de) • [www.gbok.de](http://www.gbok.de)



## Das sagen unsere Teilnehmer



„Die Ausbildung war für mich der Startpunkt, meine langjährige berufliche Erfahrung um ein eigenes Coachingangebot zu erweitern. Ich habe hier das richtige Handwerkszeug dafür erlernt, viel geübt und meinen eigenen Auftritt geschärft.“

*Sabine Schwabe, Bankkauffrau, Dipl. Betriebswirtin, langjährige Tätigkeit als Personalleiterin, seit 2009 selbstständig als HR-Interimsmanagerin und Coach*



„Eine starke Truppe, die mit hoher Professionalität und Leidenschaft eine Coachausbildung durchführt: sehr erfahren, sehr fundiert und zugleich viel Leichtigkeit und Freude! Besonders die Kombination der Trainer mit ihren sehr unterschiedlichen Hintergründen und Charakteren ist eine große Bereicherung für mich. Hier macht Lernen Spaß und das Gelernte lässt sich unmittelbar umsetzen.“

*Ludwig Vordemfelde, Inhaber Th. Koehler GmbH & Co. KG*



„Auch nach Psychologiestudium und Zusatzausbildungen konnte ich aus der Kombination von Gestalt-Ansatz, systemischer Arbeit und Managementansätzen wertvolle Impulse für meine Arbeit als Führungskraft und die Arbeit mit Patienten mit beruflichen Herausforderungen gewinnen.“

*Edde Heeren, Leitende Psychologin Burghof-Klinik*

### GESTALT-SYSTEMISCHES COACHING | 12 Tage

#### BLOCK 1:

Sa. 15.02. – So. 16.02.2020

Start als Lerngruppe, Einführung Coaching

#### BLOCK 2:

Do. 19.03. – So. 22.03.2020

Systemisches Coaching

#### BLOCK 3:

Sa. 06.06. – So. 07.06.2020

Gestalttherapeutisches Selbsterfahrungswochenende

#### BLOCK 4:

Do. 27.08. – So. 30.08.2020

Gestalt-Coaching, Gruppendynamik & Feedback

### COACHING IM MANAGEMENT-KONTEXT | 8 Tage

#### BLOCK 5:

Sa. 07.11. – So. 08.11.2020

Organisation und Management als Kontext von Coachingarbeit

#### BLOCK 6:

Sa. 23.01. – So. 24.01.2021

Psychopathologische Grundlagen

#### BLOCK 7:

Do. 04.03. – So. 07.03.2021

Vertiefung Coachingpraxis, Marktauftritt, Professionelle Standards

### ABSCHLUSS-KOLLOQUIUM

#### BLOCK 8:

Fr. 07.05. – So. 09.05.2021

Live-Coaching oder Fallvorstellung